

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №17
Антропова Н.В.



МЕНЮ

"29" Января 2026 г.

№	Наименование	Выход Ясли (гр)	Выход Сад (гр)	Выход Санаторная (гр)	Ккалории
Завтрак 1					
1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200	200	154/201,3
2	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	71,37/85,22
3	Батон с маслом	25/5	30/5	0	90,04/116,6
4	Батон с маслом и сыром	0	0	30/5/10	137
Завтрак 2					
1	Сок 1л.	0	100	100	179
2	Сок 0,2 л.	100	0	0	162
Обед					
1	Суп крестьянский с крупой со сметаной на м/б	150	200	200	66/101,24
2	Картофельное пюре	110	130	130	76,15/90
3	Котлеты (биточки) рыбные	60	0	0	158,31
4	Рыба, тушенная с овощами	0	80	80	200,16
5	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	0	50	50	53
6	Компот из яблок и кураги	150	180	180	45,86/55,05
6	Хлеб пшеничный	25	30	30	56,95/68,27
7	Хлеб ржаной	25	30	30	43,42/52,1
8	Свежий чеснок	2	2	2	2,45
Полдник					
1	Чай с лимоном	150/4	180/4	180/4	26,79/32
2	Печенье	30	40	40	122,1/162,8
3	Яблоки	120	150	150	48,14/60,1
Ужин					
1	Запеканка морковная	0	0	155	157
2	Молоко сгущеное	0	0	30	50,91
3	Компот из сухофруктов	0	0	200	61,12
4	Хлеб ржаной	0	0	40	69,47

ЖИВОТНЫЙ БЕЛОК ЗА ДЕНЬ: ЯСЛИ - 30,66; САД - 48,32; САНАТОРНАЯ - 58,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340238

Владелец Антропова Надежда Васильевна

Действителен с 02.12.2025 по 02.12.2026