Утверждаю

Заведующий

Антропова Н.В.

ДИЕТИЧЕСКОЕ БЕЗЛАКТОЗНОЕ МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША АССОРТИ "РИС + ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА" С	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 130	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/2/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/2	Батон с маслом и сыром	БАТОН С МАСЛОМ 30/2	Батон с маслом и сыром	БАТОН С МАСЛОМ 30/2	БАТОН С МАСЛОМ 30/2	БАТОН С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 30/2/40	Батон с маслом и сыром 30/2/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/2
									САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1Л. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1Л. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1Л. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1Л. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 1Л. 100
Обед									
БОРЩ 200	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 200	СУП-ЛАПША НА К/Б 200	РАССОЛЬНИК 180	СУП ОВОЩНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
МЯСНОЙ БУЛЬОН 15	ГРЕНКИ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МЯСНОЙ БУЛЬОН 20	МЯСНОЙ БУЛЬОН 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ МЯСА КУР 80	МЯСНОЙ БУЛЬОН 15	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	МЯСНОЙ БУЛЬОН 20	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И РИСОМ "ЛЕНИВЫЕ" БЕЗ СОУСА 160	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80
БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ 80	ТОМАТНЫЙ СОУС 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	ЧАЙ 200	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/30
ЧАЙ 180	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 65	ЧАЙ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	Булочка "Веснушка" 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200
								ЯБЛОКИ 100	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 116581323505957548822492273267881199534244509 77

Владелец Антропова Надежда Васильевна

Действителен С 05.12.2024 по 05.12.2025