

## **Упражнения для языка**

**«Лопаточка»** - рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**«Чашечка»** - рот широко открыт, передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**«Иголлка», «Стрелочка», «Жало»** - рот открыт, узкий язык выдвинут вперёд.

**«Горка», «Киска сердится»** - рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка поднята вверх.

**«Трубочка»,** - рот открыт, боковые края языка загнуты вверх.

**«Часики», «Маятник»** - рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт к уголкам рта.

**«Змейка»** - рот широко открыть, узкий язык сильно выдвинуть вперёд затем убрать вглубь рта.

**«Качели»** - рот открыт, напряжённым кончиком языка тянуться к носу затем к подбородку либо к верхним и нижним зубам.

**«Футбол», «Спрячь конфетку», «Толстый – тонкий»** - рот закрыт, напряжённым языком упереться то в одну, то в другую щёку.

**«Почистим зубы»** - рот закрыт, круговым движением языка провести между губами и зубами.

**«Катушка»** - рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперёд и убирается вглубь рта.

**«Лошадка»** - присосать язык к нёбу, щёлкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

**«Маляр»** – рот открыт, широким кончиком языка как кисточкой ведём от верхних зубов до мягкого нёба.

**«Вкусное варенье»** - рот открыт, широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.