**География участников**

г. Верхотурье

г. Карпинск

г. Краснотурьинск

с. Романово

г. Североуральск

г. Серов



Контактные телефоны:

8 952 742 4049

е-mail: [sarapular@mail.ru](mailto:sarapular@mail.ru)

8 908 925 5167

е-mail: [nata.sawinowa2014@yandex.ru](mailto:nata.sawinowa2014@yandex.ru)

*Методическое объединение*

*учителей-логопедов, педагогов-психологов, учителей-дефектологов, социальных педагогов Северного управленческого округа*

**День психологического здоровья.**

**Практики психолого-педагогического сопровождения эмоционального выгорания педагогов**

*Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни*

*и эмоциональном благополучии как залоге успешности в педагогической деятельности, психологической устойчивости, навыков саморегуляции, умения и желания заботиться о своем здоровье*

**

26 апреля 2024

**ПРОГРАММА ОМО № 3**

09.30 – 10.00 – Регистрация участников

10.00 – Начало заседания

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ.

1. Профессиональное выгорание: причины, симптомы,

методы эмоциональной саморегуляции.

***Н. И. Савинова***

*(ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат», педагог-психолог)*

2. Мастер-класс «Успех = гармония + вера в себя».

***Л. В. Романова****, педагог-психолог,*

***Н. В. Сыстерова****, учитель-логопед*

*(ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»)*

1. Тренинг «Эмоциональное выгорание педагогов и способы его преодоления. Использование позитив-технологий». Из опыта работы с педагогическим коллективом.

***Н. Л. Маленьких,*** *учитель-логопед*

*(ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа №3»)*

*г. Верхотурье*

4. Мастер-класс «Упражнения на сохранение и укрепление

профессионального здоровья педагогов.

***А. В. Юшкова****, учитель-логопед*

*(МАДОУ № 17, г. Карпинск)*

5.Память как основа психологического здоровья педагога.

Практические рекомендации.

. ***Г. М. Шарина****, педагог-психолог*

*(ГБОУ СО «Серовская школа №2»)*

13.30 – 14.00 – Разное.

Подведение итогов работы.

Обратная связь.

