**География участников**

 г. Верхотурье

 г. Карпинск

 г. Краснотурьинск

 с. Романово

 г. Североуральск

 г. Серов



Контактные телефоны:

8 952 742 4049

е-mail: sarapular@mail.ru

8 908 925 5167

е-mail: nata.sawinowa2014@yandex.ru

*Методическое объединение*

*учителей-логопедов, педагогов-психологов, учителей-дефектологов, социальных педагогов Северного управленческого округа*

**День психологического здоровья.**

**Практики психолого-педагогического сопровождения эмоционального выгорания педагогов**

*Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни*

*и эмоциональном благополучии как залоге успешности в педагогической деятельности, психологической устойчивости, навыков саморегуляции, умения и желания заботиться о своем здоровье*

**

26 апреля 2024

**ПРОГРАММА ОМО № 3**

09.30 – 10.00 – Регистрация участников

 10.00 – Начало заседания

 ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ.

1. Профессиональное выгорание: причины, симптомы,

методы эмоциональной саморегуляции.

 ***Н. И. Савинова***

*(ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат», педагог-психолог)*

2. Мастер-класс «Успех = гармония + вера в себя».

 ***Л. В. Романова****, педагог-психолог,*

 ***Н. В. Сыстерова****, учитель-логопед*

*(ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»)*

1. Тренинг «Эмоциональное выгорание педагогов и способы его преодоления. Использование позитив-технологий». Из опыта работы с педагогическим коллективом.

 ***Н. Л. Маленьких,*** *учитель-логопед*

 *(ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа №3»)*

*г. Верхотурье*

4. Мастер-класс «Упражнения на сохранение и укрепление

 профессионального здоровья педагогов.

 ***А. В. Юшкова****, учитель-логопед*

*(МАДОУ № 17, г. Карпинск)*

 5.Память как основа психологического здоровья педагога.

 Практические рекомендации.

. ***Г. М. Шарина****, педагог-психолог*

 *(ГБОУ СО «Серовская школа №2»)*

13.30 – 14.00 – Разное.

 Подведение итогов работы.

 Обратная связь.

