

ПРОТОКОЛ

практической мастерской методического объединения учителей-логопедов образовательных учреждений Северного управленческого округа Свердловской области, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы, «День психологического здоровья. Практики психолого-педагогического сопровождения эмоционального выгорания педагогов»

26.04.2024

№ 03

Руководитель ОМО – Воинкова Л.Н.

Секретарь – Давлетгареева А.А.

Присутствовали: 40 человек (список прилагается)

Приглашенные: учителя – логопеды дошкольных образовательных учреждений, средних общеобразовательных школ, учителя-дефектологи, педагоги-психологи, социальные педагоги, руководитель ТПМПК г. Краснотурьинск, заместители директора по УВР, тьютор.

Повестка дня:

1. О профессиональном выгорании, причинах, симптомах, методах эмоциональной саморегуляции (Савинова Н.И.)
2. Об успехе как гармонии плюс вере в себя (Романова Л.В., Сыстерова Н.В.)
3. Об эмоциональном выгорании педагогов и способах его преодоления, использовании позитив-технологий. Из опыта работы с педагогическим коллективом (Маленьких Н.Л.)
4. Об упражнениях на сохранение и укрепление профессионального здоровья педагогов (Юшкова А.В.)
5. О памяти как основе психологического здоровья педагога, практических рекомендациях (Шарина Г.М.)

1. По первому вопросу Савинова Н.И., педагог-психолог ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат» (г. Карпинск) дала краткое описание основных причин, симптомов эмоционального выгорания, провела диагностику, саморефлексию уровня эмоционального выгорания каждого из присутствующих участников.

Постановили:

- принять к сведению полученную информацию;
- использовать спектр техник и приёмов профилактики эмоционального выгорания;
- осуществлять поиск новых ресурсов, благодаря которым, можно повысить самооценку, укрепить веру в свои силы, возможности.

2. По второму вопросу выступили педагог-психолог Романова Л.В. и учитель-логопед Сыстерова Н.В. (ГБОУ СО «Серовская школа-интернат», филиал с. Романово), представившие опыт работы в проведении тренинга, упражнений для нахождения внутренних ресурсов, снижения уровня внутреннего напряжения, осознания своих переживаний. Авторы показали приёмы работы на сплочение коллектива, обучили активному стилю общения.

Постановили:

- принять к сведению полученную информацию;
- заимствовать у коллег заинтересовавшие практические приёмы, упражнения для пополнения своей базы и использования в дальнейшей деятельности;
- использовать предложенные техники самопомощи для профилактики эмоционального выгорания.

3. По третьему вопросу опытом работы с педагогическим коллективом в плане эмоционального выгорания поделилась учитель-логопед, педагог-психолог ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Верхотурье Маленьких Н.Л. Спикер представила педагогическому сообществу вариативность, разнообразие позитив-технологий для преодоления эмоционального выгорания. Провела со всеми участниками методического объединения занимательные, увлекательные игры в данном направлении.

Постановили:

- принять к сведению полученную информацию;
- заимствовать у коллег заинтересовавшие организационные, методические, практические приёмы для использования в дальнейшей деятельности;
- повышать профессиональную компетентность через организацию взаимодействия специалистов в определённой области.

4. По четвёртому вопросу учитель-логопед МАДОУ № 17 (г. Карпинск) Юшкова А.В. представила разнообразие методов, приёмов, упражнений на сохранение и укрепление профессионального здоровья педагогов. Провела со всеми присутствующими мастер-класс в данном направлении.

Постановили:

- принять к сведению полученную информацию;
- заимствовать у коллег заинтересовавшие методические, практические приёмы для пополнения своей базы и использования в дальнейшей деятельности;
- повышать уровень профессиональных знаний, профессиональной компетентности через организацию взаимодействия специалистов как своего, так и сторонних образовательных учреждений в определённой области.

5. По пятому вопросу слушали Шарину Г.М., педагога-психолога ГБОУ СО «Серовская школа № 2». Спикер познакомила педагогов с исследованиями российских учёных в области нейронауки, способами тренировки головного мозга и поддержания нейропластичности.

Постановили:

- принять к сведению полученную информацию;
- использовать предложенные рекомендации для сохранения и укрепления психологического здоровья.

ВЕРНО
Директор ГБОУ СО
Карпинская школа-интернат,
Ю.А. Бирюкова
Председатель
Секретарь

Воинкова Л.Н.
Давлетгареева А.А.

Список участников ОМО № 3 от 26.04.2024 г.

№	Фамилия, имя, отчество	Должность	Образовательное учреждение
1	Беляева Алина Николаевна	Педагог-психолог	МАДОУ № 2 «Улыбка» г. Карпинск
2	Блинова Елена Алексеевна	Педагог-психолог	МАДОУ № 2 «Улыбка» г. Карпинск
3	Богданова Лариса Карловна	Учитель-логопед	МАДОУ детский сад № 17 г. Карпинск
4	Бутолина Юлия Александровна	Педагог-психолог	ГКУ «Карпинский ДДИ»
5	Веролайкина Светлана Викторовна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
6	Власова Светлана Валерьевна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Серовская школа № 2»
7	Воинкова Лариса Николаевна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
8	Вторых Ольга Алексеевна	Тьютор	МАДОУ № 32 г. Краснотурьинск
9	Герасимова Елена Александровна	Социальный педагог	ГБОУ СО «Серовская школа № 2»
10	Голубева Марина Николаевна	Зам. Директора по УВР	МАОУ «СОШ № 2» г. Краснотурьинск
11	Давлетгареева Алёна Алексеевна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
12	Давыдова Наталья Владиславовна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»
13	Ерёмина Дарья Романовна	Педагог-психолог, учитель	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
14	Зверевщикова Алевтина Климовна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»
15	Кашина Ирина Николаевна	Учитель-логопед	МАДОУ детский сад № 17 г. Карпинск
16	Коваленко Елена Ивановна	Учитель-логопед	МАОУ «СОШ № 2» г. Краснотурьинск
17	Колмакова Ольга Михайловна	Учитель- дефектолог	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»
18	Кондракова Оксана Евгеньевна	Учитель-логопед	МАОУ СОШ № 9 г. Североуральск
19	Кордюкова Юлия Николаевна	Учитель-логопед	МАДОУ № 2 «Улыбка» г. Карпинск
20	Леманова Мария Вячеславовна	Учитель-логопед	МАДОУ № 21 г. Краснотурьинск
21	Липатова Лариса Валерьевна	Учитель-логопед	ГКУ «Карпинский ДДИ»
22	Маленьких Надежда Леонидовна	Учитель-логопед, педагог-психолог	ГБОУ СО «СОШ 3» г. Верхотурье
23	Назарова Ирина Юрьевна	Учитель-логопед	МАОУ СОШ № 10 г. Краснотурьинск
24	Осипова Валентина Александровна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Североуральская школа-интернат»
25	Романова Лариса Викторовна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» (филиал с. Романово)

№	Фамилия, имя, отчество	Должность	Образовательное учреждение
26	Савинова Наталья Ивановна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
27	Салмина Нина Александровна	Руководитель ТТИМПК	МАУ «Центр РиМ» г. Краснотурьинск
28	Самойленко Галина Александровна	Учитель-логопед	МАОУ СОШ № 9 г. Североуральск
29	Смола Екатерина Александровна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
30	Сняtkова Людмила Анатольевна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» (филиал с. Романово)
31	Старкова Наталья Владимировна	Учитель- дефектолог	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
32	Сыстєрова Наталья Валерьевна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» (филиал с. Романово)
33	Хотєнова Вєра Андрєєвна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»
34	Цилинская Лариса Константиновна	Учитель-логопед	ГБОУ СО «Краснотурьинская школа-интернат»
35	Чемоданова Ирина Андреевна	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
36	Шаповаленко Елена Евгеньевна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
37	Шарина Галина Михайловна	Педагог-психолог	ГБОУ СО «Серовская школа № 2»
38	Шепелева Светлана Викторовна	Педагог-психолог	МАОУ «СОШ № 2» г. Краснотурьинск
39	Шушакова Ирина Ильинична	Учитель-логопед ТО ПМПК	ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат»
40	Юшкова Анна Владимировна	Учитель-логопед	МАДОУ детский сад № 17 г. Карпинск

ВЕРНО
Директор ГБОУ СО
«Карпинская школа-интернат»
Ю.А. Бирюков

