

Охранительный режим при возникновении заикания у ребёнка

Как правило, заикание у детей возникает в период становления речи – это в 3-4 года. Заикание может возникнуть внезапно, вследствие испуга, конфликта в семье, неожиданного изменения образа жизни малыша, а иногда заикание передаётся и по наследству. Причиной заикания также может быть инфекционное заболевание, ослабившее организм ребёнка.

Возникновение заикания могут спровоцировать сами родители – перегружая речь малыша непонятными словами, понятиями не соответствующими возрасту ребёнка. Иногда у ребёнка, молчавшего до 3-х лет и в раз начавшего, как говорят «взахлёб» стремительно и много говорить, вместе с бурным развитием речи может появиться заикание.

Уважаемые родители, при возникновении заикания у ребёнка, ещё до обращения к специалистам, важно немедленно ввести особый режим общения, который обычно называют охранительным режимом (режимом молчания). Цель введения такого режима общения – не допустить закрепления дефекта, успокоить нервную систему ребёнка. Молчание помогает «гасить» патологический рефлекс на заикание у ребёнка. К тому же, молчание при правильной организации успокаивает нервную систему. Особенно важно выполнять рекомендации логопеда в самом начале появления заикания. При этом следует помнить, что Вам необходимо ограничить речевое общение ребёнка, но не коммуникацию!

В первую очередь внимание должно быть обращено на общий режим жизни ребёнка. Если ребёнок посещает детский сад, необходимо на определённое время перевести его на домашнее воспитание. Временно рекомендуется изолировать его от коллектива, ограничить в общении с детьми во дворе.

Чётко определить режим дня: подъём в 8 часов, днём обязателен сон, прогулки на свежем воздухе. Вечерний сон в строго определённое время (20 – 21 час).

Питание при заикании играет немаловажную роль. Пища не должна быть острой, солёной, кислой, горькой. Надо исключить шоколад, какао, кофе. Эти возбуждающие нервную систему продукты ничего полезного детскому организму не дают.

Ввести режим полного молчания в реальности добиться практически невозможно. Молчания следует достигать не запретом на разговор, а изобретательными уловками и находками. Устраивать игры-молчанки: ребёнок молча лепит фигурку какого-либо персонажа или изображает что-либо по заданию, рисует поезд в пути: машинист ведёт поезд и должен быть

внимательным, не должен разговаривать; или рисует разведчика – он молчит, иначе будет обнаружен.

Не спрашивать, не инициировать разговор, сводить общение к минимальным ответам со стороны ребёнка. Ребёнку рекомендуется максимально сохранять молчание, речь допускается в крайних случаях и только шёпотом.

Всем членам семьи рекомендуется говорить тихо, шёпотом, ровно, спокойно, нараспев.

Просмотр телевизионных передач для ребёнка лучше исключить. Книжки или сказки лучше рассказывать, а не читать или прослушивать в аудиозаписи. Сказки должны быть максимально добрые и ненасыщенные событиями, хорошо знакомые. Чтение перед сном лучше отменить, лучше, если ребёнок заснёт под колыбельную песенку.

Исключить поход в цирк, театр, зоопарк, все поездки, связанные с эмоциями. Не рекомендуется водить ребёнка в гости или принимать дома гостей.

Постарайтесь гулять вдвоём с ребёнком, вдали от детей, лучше гулять по парку, а не на площадке.

Играйте в спокойные, простые игры: мозаики, конструкторы, лото, устраивайте игры в песочнице, с водой.

При заикающемся ребёнке нельзя говорить о его проблеме, не нужно демонстрировать дефекты речи при ребёнке третьим лицам.

Помните, успех в преодолении заикания во многом определяется поведением родителей, внимательно слушайте ребёнка, не перебивайте его, не стесняйтесь выражать свою любовь, чаще улыбайтесь своему малышу и тогда успех в преодолении заикания у ребёнка будет положительным.