

## **Практические рекомендации родителям будущих первоклассников**

1. Будите ребёнка утром спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
2. Не торопите. Умение рассчитать время – ваша задача, и если это плохо удаётся – это не вина ребёнка.
3. Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака.
4. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его, найдите ласковые слова – у него впереди трудный день.
6. Забудьте грозную фразу «Что сегодня получил?», встречайте ребёнка после школы спокойно, дайте ему расслабиться, выслушайте его, если он хочет чем-то поделиться.
7. Если видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам.
8. После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо 2 – 3 часа отдыха (лучше устроить тихий час). Лучшее время для приготовления уроков – с 15 до 17 часов.
9. Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15 – 20 минут занятий необходимы 15-минутные перерывы. Лучше, если они будут подвижными.