

МАДОУ № 17 «Серебряное копытце» ГО Карпинск

## Мастер – класс

# «Игрушка – антистресс своими руками»



Учитель – дефектолог  
Кашина Ирина Николаевна

**Цель антистрессовых игрушек** – за непродолжительное время помочь справиться с напряжением, отвлечься, расслабиться, поднять настроение. Положительно влияет на развитие мелкой моторики рук.

**Антистрессовые игрушки полезны:**

гиперактивным,

тревожным,

эмоционально неустойчивым

людям,

детям с навязчивыми действиями.



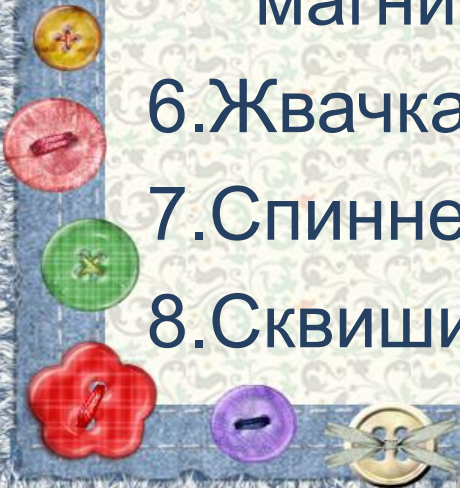
## Антистрессовые игрушки бывают:

- мягкие, с различными наполнителями;
- латексные;
- деревянные,
- пластиковые;
- металлические и др.



## Виды игрушек

1. Антистрессовые подушки
2. Антистрессовые брелки  
(меховые зверюшки из меха кролика)
3. Антистрессовые ручки
4. Мячик – антистресс (в сетке)
5. Игрушка – антистресс MOKURU (из магнитных цилиндров)
6. Жвачка для рук
7. Спиннеры
8. Сквиши



# Игрушка из воздушных шариков своими руками

1. Воздушные шары (однотонные, не водяные)
2. Наполнитель 2/3 стакана (крахмал, соль, манка, гелевые шарики и др.)
3. Воронка
4. Маркеры
5. Разноцветные нитки



# Этапы работы

1. Надуть, а затем спустить воздух из воздушного шарика (для его растяжения).
2. Вставить в отверстие шарика воронку, засыпать наполнитель (2/3 стакана крахмала, соли, манки и др.).
3. Завязать шарик ниткой.
4. Нарисовать маркером лицо.
5. Украсить разноцветными нитками, тесьмой.



## Достоинства игрушки – антистресса:

- за непродолжительное время помогает справиться с напряжением, отвлечься, расслабиться, поднимает настроение;
- укрепляет мышцы рук, развивает мышечную точность;
- усиливает концентрацию внимания.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**