

## Неправильный прикус

Неправильный прикус у ребенка представляет собой аномалию развития зубочелюстной системы.

Нарушение прикуса у детей, по статистическим данным, составляет около 90% случаев. Родителям дошкольников важно знать, что правильный прикус важен для здоровья всего организма ребенка: чтобы пища хорошо пережевывалась, чтобы зубы меньше были подвержены воздействию кариеса и по многим другим причинам.

А чего надо опасаться людям, которые по какой-то причине не занялись этим вопросом вовремя?

Разные аномалии прикуса приводят к таким последствиям, как:

- повышенный риск возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта, возникающих за счет плохого пережевывания пищи;
- появление асимметрии лица, в частности визуальное смещение челюстей;
- трудности, связанные с глотанием, более частое столкновение с различными ЛОР-заболеваниями.

Но самое главное – это трудности в произношении звуков: неправильное произношение свистящих («с», «з», «ц») и шипящих («ш», «ж», «ч», «щ») звуков.

Прикус у детей формируется до 15-летнего возраста, поэтому уважаемые родители очень важно вовремя обратиться к врачу и вылечить неправильный прикус у ребенка.

Раннее обнаружение деформации зубов дает возможность вылечить это заболевание, когда сам малыш и все его косточки, в том числе челюстно-лицевые, растут.

В 6 лет обычно на месте молочных зубов начинают расти постоянные зубы. Поэтому уже сейчас необходимо готовить челюсть к этой смене зубов, давать детям больше жёсткой пищи – жевать яблоки, морковь, капусту, репку, сухарики и др.

Для укрепления зубо-челюстной системы необходимо применять профилактические меры - массировать дёсна зубной щёткой, кончиком язычка, полоскать полость рта настоем трав – шалфея, ромашки, коры дуба.

Уважаемые родители! Внимательно следите за состоянием зубов вашего ребенка, начиная с молочных! Позаботьтесь о будущем здоровье ребенка.